НАУЧНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

SPORT RESEARCH PRO

Исследования, которые обеспечивают научный фундамент эффективной подготовки спортсменов и команд в различных видах спорта

Используются наиболее передовые спортивно-педагогические технологии для детско-юношеского и профессионального спорта

Преимущества

Возможность проведения тестирования в условиях тренировочного процесса

Мобильная лаборатория, выездное тестирование в любой локации

Научный подход к критериям оценки результатов, функциональный скрининг в условиях соревновательной деятельности

Факты

БОЛЕЕ

7000

ПРОВЕДЕННЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

НАПИСАНО

3

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИХ ПОСОБИЯ

БОЛЕЕ

40

НАУЧНЫХ СТАТЕЙ

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С

10

СПОРТИВНЫМИ ФЕДЕРАЦИЯМИ

Услуги

1 Для команд

мониторирование уровня подготовленности/ оценка восстановительных реакций

2 Индивидуальные

глубокое динамическое исследование/ профиль спортсмена

3 Дети и юноши

выявления спортивной одаренности/ максимизация реализации спортивного потенциала

4 Для тренера

научное сопровождение тренировочного процесса/возможность профессионального отбора на основе объективных морфо-функциональных характеристик

Продукты

"Профессиональный спорт"

- 6 типов обследований
- Анализ более 30 показателей
- Интерпретация результатов
- Оперативное сопровождение тренировочного процесса

для профессиональных команд и спортсменов

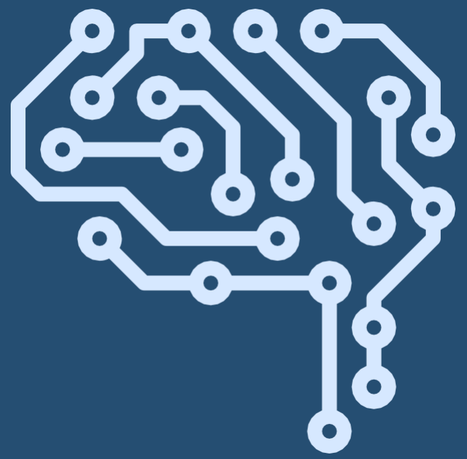
Продукты

"Детско-юношеский спорт"

- Выявление и прогнозирование реализации спортивного таланта
- Оценка индивидуальных особенностей
- Рекомендации для всестороннего развития двигательной одаренности

для спортивных школ, тренеров и родителей

Оборудование



Кистевой динамометр

Спирометр (сухой)

Компьютерный стабилоанализатор «Стабилан-01-2»

Датчик Firtbeat HR Belt

Датчик Firtbeat BODYGUARD2

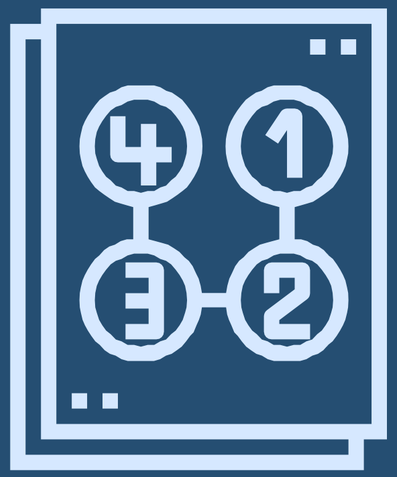
Анализатор импедансный состава тела « ДИАМАНТ-АИСТ-МИНИ»

Станция Firstbeat Receiver

Gray Cooks FMS Test Kit

sport research pro 2021

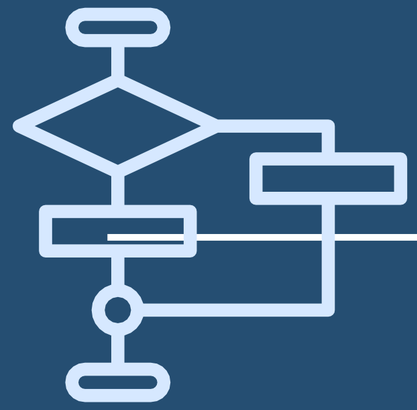
Сделать заказ



Связаться с нами

Получить бесплатную консультацию

Согласовать объем и время проведения исследований



Контакты

- заказать тестирование

+375 256818475 - бесплатная консультация

Подробнее

"Двигательный компонент функциональной подготовленности"

- Нервная координация - интегральный показатель взаимодействия афферентных систем организма и программирования движения, приводящего в конкретных условиях к решению данной двигательной задачи.

- Мышечная координация – это согласование напряжений мышц, передающих команды управления на звенья тела.

- Двигательная координация - согласованное сочетание движений отдельных звеньев тела в пространстве и во времени, соответствующее двигательной задаче, текущей ситуации (состоянию внешней среды) и функциональному состоянию организма.

Подробнее

"Возрастные особенности развития двигательных координаций"

- Генетические факторы на 55% определяют развитие координационных способностей
- Наиболее благоприятный период - от 7 до 11-12 лет
- Неравномерное развитие координации движений у девочек в период полового созревания
- Второй по значимости период тренируемости координационных способностей от 14 до 15-16

Подробнее

"Влияние генетических факторов на развитие координационных способностей"

Точность реакции на движущийся объект – 72%;
Способность к реагированию и согласованию – 84%;
Вестибулярная устойчивость – 75%.
Координация движений рук – 60%;
Тактическое равновесие – 30-42%;
Динамическое равновесие – 29%;
Точность воспроизведения пространства, времени, усилий – 42%;
Точность баллистических движений (меткость) – 36%;
В беге, прыжках – 26%.

От развития ловкости и координации напрямую зависит техничность и игровое мышление

Подробнее

"Детско-юношеский спорт"

Что конкретно делается?

Выявляется двигательная одаренность и возможность прогнозирования реализации спортивного таланта.

Оцениваются индивидуальные особенности физиологического и психологического аспекта юных спортсменов.

Определяется уровень развития физических качеств.

Дается заключение и рекомендации, как для развития профессиональных качеств юных спортсменов, так и возможности компенсации дефицита врожденного природного дара .

Консультация в рамках начального и профессионального спортивного отбора

Подробнее

"Детско-юношеский спорт"

Как мы это делаем?

Наименование обследования	Получаемый результат
Определение морфо-функционального статуса	Оценка антропометрических показателей для возможного отбора и ориентации в виде спорта Оценка показателей жизненной емкости легких Относительная величина мышечной силы
Определение уровня развития ловкости и координационных способностей, оценка стрессоустойчивости в рамках соревновательной деятельности	Дает возможности оценки перспективности занятий избранным видом спорта. Показывает состояние исполнительного аппарата, влияющего на реализацию двигательного действия(навыка): -стабильность и устойчивость движений; - точность и способность к перестройке двигательных действий и д
Функциональный скрининг движений по системе FMS-EXOS	Идентификация дисбаланса тела и слабых сторон в физическом состоянии через ряд паттернов движения. Помогает предотвратить травмы до их появления, путем вычисления факторов риска

Выявление психомоторных реакций на различные световые и звуковые стимулы

Позволяет оценить интегральные характеристики центральной нервной системы, особенности психофизиологического состояния и двигательно-координационного потенциала, сделать выводы об устойчивости внимания.
Оценить скорость и качество реагирования на объект

Биоимпедансметрия

Определяет компонентный состав тела. Дает возможность корректировок по спортивному питанию.
Определяет степень восстановительных реакций исходя из показателей водного обмена организма
Измеряемые и рассчитываемые показатели:
-активная клеточная масса;
-%содержание жировой и мышечной массы;
-объем внеклеточной и внутриклеточной жидкости;
-эритроцитарный объем;
-фазовый угол и др. показатели

Подробнее

"Профессиональный спорт"

Что конкретно мы делаем?

Возможность профессионального отбора на основе количественных показателей индивидуальных морфо-функциональных характеристик.
Мониторирование уровня функциональной подготовленности команды в условиях тренировочного или игрового процесса (до 6 человек одновременно).
Индивидуальная оценка тренировочного эффекта отдельного игрока в рамках общефизической подготовки (до 6 человек одновременно).
Оценка текущего уровня восстановительных реакций спортсменов в условиях игрового периода (до 6 человек одновременно).
Оценка двигательного потенциала игрока и выявление спортивного амплуа при взаимодействии в условиях игрового времени.
Научное сопровождение тренировочного процесса на этапах повышения спортивного мастерства.
Рекомендации научно - педагогического направления для возможной корректировки тренировочного процесса с учетом индивидуальных характеристик спортсменов.

Подробнее

"Профессиональный спорт"

Как мы это делаем?

Наименование обследования

Функциональный мониторинг команды в ходе тренировочной или игровой сессии

Получаемый результат

Оценка текущего тренировочного или игрового потенциала команды на основе показателей функциональной подготовленности по показателям:
-ЧСС;
-МПК;
-накопление кислородного долга (текущий и максимальный);
-тренировочный эффект-интегральный показатель, отражающий тяжесть физической нагрузки на индивидуальной основе;
-тренировочный импульс, как вариант оценки тяжести нагрузки (в рамках базовой подготовки ОФП)

Определение возможностей ЦНС (кинестетической чувствительности)

Выявление двигательного потенциала отдельных игроков при формировании спортивного амплуа и их взаимодействия в игровых условиях

Подробнее

"Профессиональный спорт"

Продукт - ИНДИВИДУАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Что конкретно мы делаем?

Возможность оценки текущей квалификации спортсмена и степени физической подготовленности на основе морфологического и психофизиологического статуса.

Оценка уровня функциональной подготовленности.

Определение уровня кинестетической чувствительности (сенсомоторной координации):

-стабильность и устойчивость движений;

- точность и способность к перестройке двигательных действий;

-эффективность двигательных действий в трудно предсказуемых ситуациях;

-экономизация двигательного потенциала и др.

Выявление взаимосвязи мышечной и межмышечной координации (мышцы стабилизаторы) с проявлениями скоростно-силовых параметров.

Определение индивидуальных особенностей психофизиологической адаптации (восстановления) в процессе физической подготовки.

Создание индивидуального профиля и отслеживание динамики изменений физической работоспособности в рамках тренировочного процесса на различных этапах многолетней подготовки.

Профилактика травматизма на основании объективной оценки базовых двигательных навыков.

Подробнее

"Профессиональный спорт"

Продукт - ИНДИВИДУАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Как мы это делаем?

Наименование обследования	Получаемый результат
Физиометрия: - спирометрия; -динамометрия (кистевая, становая)	Оценка показателей жизненной емкости легких Комплексное измерение силовых качеств спортсмен
Определение возможностей оптимизации тренировочных эффектов.	Отражает уровень состояния сенсорных систем организма спортсмена, показывает состояние исполнительного (нервно-мышечного) аппарата, влияющего на реализацию двигательного действия (навыка)
Оценка компонентов мышечной и межмышечной координации. Выявление двигательного потенциала.	Оценивает возможности сенсомоторной координации (моторной памяти) Выявляет взаимосвязь мышечной координации с проявлениями скоростно-силовых параметров2021

Отслеживание телесных реакций
на эмоциональный стимул.

Выявляет психоэмоциональную стабильность(стрессоустойчивость), оценивает процессы возбуждения и торможения ЦНС

Функциональное мониторирование тренировочного
или
Игрового процесса

Оперативное отслеживание влияния физической нагрузки на организм
По показателям:
-ЧСС;
-тренировочного импульса;
-тренировочного эффекта (аэробный, анаэробный);
-текущая и накопленная нагрузка;
-текущий уровень восстановления;
-интенсивность физической нагрузки.

Выявление факторов стресса, оказывающих влияние на физическую работоспособность организма.
Запись вариабельности сердечного ритма в течении 24 часов.
Индивидуальный уровень степени восстановления в легкодоступном виде.

Оценка реакции автономной нервной системы на тренировочный и восстановительный процессы в рамках спортивной подготовки (24 часа непрерывного мониторирования)

Биоимпедансметрия

Определяет компонентный состав тела. Дает возможность корректировок по спортивному питанию в рамках увеличения мышечной массы. Определяет степень восстановительных реакций исходя из показателей водного обмена организма
Измеряемые и рассчитываемые показатели:
-активная клеточная масса;
-%содержание жировой и мышечной массы;
-объем внеклеточной и внутриклеточной жидкости;
-эритроцитарный объем;
-фазовый угол и др. показатели

Функциональный скрининг движений по системе FMS-EXOS

Идентификация дисбаланса тела и слабых сторон в физическом состоянии через ряд паттернов движения. Помогает предотвратить травмы до их появления, путем вычисления факторов риска

Остались вопросы?
Получите бесплатную консультацию

+375 256818475

+375 256818475

заказать тестирование